

# Ik ben Mezelf

Door: Marije Berkelaar



Hoe het kwam dat ik medicijnvrij wilde worden.

Op 4 juli jl. (2019) ben ik officieel afgestudeerd als huisarts. Ik heb tijdens mijn opleiding 2 jaar gewerkt in de functie van huisarts (opleiding).

Als huisarts moet je medicijnen autoriseren. Dat betekent dat je je akkoord geeft voor herhaal recepten in de computer. Dit is een hele lijst.

Dat gaat er ongeveer zo aan toe;

90 pillen voor meneer Bakker. Akkoord

270 pillen voor mevrouw de Vries. Akkoord

Mevrouw de Jong gebruikt 5 verschillende pillen. Dus 90 cholesterolverlagers, 90 bloedverdunners, 270 diabetestabletten, 180 bloeddrukpillen, 90 slaaptabletten Akkoord, akkoord, akkoord

Dan verschijnen er meldingen van risico's en contra-indicaties, dan 'moet' je klikken op gelezen, gelezen, gelezen. Akkoord, akkoord.

180 pillen voor meneer Schep. Het systeem adviseert er maagbeschermers bij te gebruiken. Wilt u dit nu voorschrijven? Klik ja.

Even kijken waarom er nog geen maagbeschermer is voorgeschreven? Oh dat moet nog. Zo. 90 Omeprazol erbij. Akkoord  
90 pillen voor mevrouw Chen. Akkoord

En zo gaat die lijst door, met mijn klikken zette ik dagelijks mijn handtekening onder de medicatie van honderden mensen.

Ik voelde me er de afgelopen maanden toenemend misselijk bij worden. Ik kies ervoor om te luisteren naar mijn lichaam.

[#medicijnvrije](#) [#huisarts](#) [#luisternaarjelichaam](#)

Ik begrijp heel goed dat we niet in 1x van de huidige situatie naar een volledig medicijnvrije geneeskunde voor iedereen kunnen gaan.

Stap voor stap.

Zondag 10 november, 16.00 uur in de Eikenzaal, EXPO Houten

[www.shine-event.nl](http://www.shine-event.nl)