

De Light Body en Creëren van je Werkelijkheid

door: Barbara Borecka, spiritueel leraar en trainer sinds 1997, auteur van vijf boeken.

www.schoolvooradelaars.nl



De Light Body is een groot, stralend energielichaam, dat je kunt omschrijven als het lichaam van je Ziel, je Geest en je Goddelijke Zelf. Dit lichaam is als potentieel in ieder aanwezig en kan ontwikkeld worden. Door het activeren van je licht-lichaam kun je meer Licht in je energieveld opnemen en uitstralen. Als je Licht toelaat in je fysieke lichaam, wordt het gezonder, stralender, vibrerender.

Als je Licht toelaat in je emotionele lichaam, wordt je emotionele leven meer gevuld met zielskwaliteiten: gevoelens als vreugde, compassie, liefde, harmonie, vrede, eerbied. Als je Licht toelaat in je mentale lichaam, wordt je denken helderder, rustiger en creatiever en ben je meer open voor hogere inzichten en intuïtie. Je aura krijgt een prachtige schittering! De Light Body stelt je in staat om, in contact met je Ziel en je Goddelijke Zelf, in een hoger bewustzijn te leven en vanuit dat hogere bewustzijn een hogere, betere, mooiere werkelijkheid te creëren.

Want jij de Bron bent van je werkelijkheid. Jij hebt dat vermogen. Je bent een uniek wezen met unieke talenten en je bent gekomen om jouw unieke energie hier op Aarde neer te zetten. Jouw eigen energie - jouw Ziels trilling, jouw Light Body, jouw vibratie - vertaalt zich op Aarde als het

wezen dat je bent, maar ook als de werkelijkheid die daaromheen is opgebouwd.

Creëren van Je Eigen Werkelijkheid is uiteindelijk een energetische reis die je steeds dichterbij mooie stroming en mooie samenwerking in je energiesysteem, samenwerking van je chakra's en Light Body centra, een helder kerngevoel en een gevoel van heelheid.

Als je energie een alsmaar hogere trilling bereikt, zal je merken dat je steeds vaker precies op de juiste tijd op de juiste plek bent en de juiste steun en informatie krijgt.

Als je een mooie, open hart-energie hebt, met meer balans en integratie, heb je een mooie uitstraling: zacht Licht, schoonheid, harmonie en innerlijke rust in je energieveld. Dat is een zegen voor de mensheid en de Aarde!

Als je je energie verhoogt, kom je in een steeds moeiteloosere, vreugdevollere, overvloedigere en zinvollere wereld terecht - tot het punt waarop je kunt zeggen: "Als alles voor mij mogelijk zou zijn, dan zou ik zijn waar ik nu ben en doen wat ik nu doe." Dat is het Goddelijke moment waarop je jezelf gevonden hebt. Hier en nu. Het moment waarop je echt vrij bent.

Ik nodig je uit om deze presentatie bij te wonen op 10 november in Houten.